

阪南市いきいき百歳体操実施会場（はんなんいきいき倶楽部）

R7.6

地区	団体名	場所	住所	曜日	開始時間	募集状況	備考
尾崎	泉南尾崎団地 自治会	UR(公団)事務所・洋室	尾崎町7丁目1-公団事務所(10棟海側)	木	10:00	×	会場が狭いため現在休止中
尾崎	元気で若々しく	尾崎府宮鉄筋住宅集会所	尾崎町6丁目-2	土	13:00	○	
尾崎	笑がお屋	笑がお屋 (ケアプランセンター笑和 (にこにこ))	尾崎町8丁目1-14	土	10:00	○	
下出	すまいるクラブ	下出住民センター	下出701-4	水	10:00	○	
黒田	いきいき会	ブリティッシュティンバー集会所	黒田48-1 1階集会所	木	14:00	×	
黒田	あじさい	黒田住民センター	黒田 5-3	①月 ②水	①11:00 ②10:30	×	新規募集無
黒田	バンジー	黒田住民センター	黒田 5-3	月	①9:40 ②11:00	○	
自然田	いきいき交流センター友の会A	いきいき交流センター	自然田1880-5	木	10:00	○	
自然田	いきいき交流センター友の会B	いきいき交流センター	自然田1880-5	火	10:00	○	
山中溪	山中溪げんきアップ教室	山中溪住民センター	山中溪245	木	9:00	○	
山中溪	垣原げんきアップ教室	垣原住民センター	山中溪543-86	月	9:30	○	
さつき台	さつき台アマリス	さつき台住民センター	さつき台1-24-2	月・金	10:00	○	
緑ヶ丘	緑ヶ丘友遊サロン運動の部 筋力UP体操	緑ヶ丘住民センター	緑ヶ丘1-13-26	月	①9:05 ②10:00 ③10:55	○	
石田	コスモス	石田住民センター	石田494-5	月	10:00	○	
石田	ひだまり	石田住民センター	石田494-5	水	10:00	○	新規募集若干名
石田	アップル	石田住民センター	石田494-5	金	10:00	○	
石田	しらゆり	石田公民館	石田988-1	月	10:00	○	
石田	東鳥取地区福祉委員会	東鳥取地区福祉委員会事務所	石田1160-1	月・木	月 13:30 木①8:50 木②9:50 木③10:50	○	
桑畑	いきいき百歳体操	桑畑住民センター	桑畑352-13	木	9:30	○	
鳥取	エクササイズ	西鳥取公民館	鳥取1214-1	金(2,4)	13:00	○	第2・4週に実施 新規募集若干名
鳥取	健康体操さくら	鳥取住民センター	鳥取668-9	月	9:30	○	
光陽台	NPO法人くらしのたすけあい えぶろんの会 「茶の間ギャラリー」	NPO法人えぶろんの会 「茶の間ギャラリー」	光陽台1丁目16-10	金	13:15	○	
舞	花むらさき	あたごプラザ「もも」教室	舞3丁目31-6	月	9:30	×	新規募集無
舞	舞フレンズ	あたごプラザ	舞3丁目31-6	木	9:00	○	
舞	百歳体操(あたご)	あたごプラザ	舞3丁目31-6	金	9:30	○	
貝掛	西鳥取校区福祉委員会	シーサイド貝掛集会所	貝掛63-1	月	11:00	×	新規募集無
箱作	万葉いきいきクラブ	万葉台住民センター	箱作446-73	金	10:00	○	
箱作	すみれ	いずみが丘住民センター	箱作1569-101	金	14:00	×	新規募集無
箱作	ひまわり	鴻和住民センター	箱作2861-73	金	10:00	×	新規募集無
箱作	ひまわりの家	ひまわりの家	箱作1586-14	木	8:30	○	
箱作	貞ちゃんチーム	自宅	-	日	14:00	×	新規募集無
箱作	やまびこ	住金団地住民センター	箱作1178-103	金	13:30	○	
箱の浦	箱の浦高齢者百歳体操	箱の浦こども館	箱の浦60-37	月	10:00	○	
桃の木台	桃の木台校区福祉委員会	桃の木台西住民センター	桃の木台5-9-9	月(1,3)	10:00	○	第1・3週に実施 校区内でのみの募集

グレー網掛けの部分は、新規加入者の受け入れを停止しています。予めご了承ください。

【問合せ先】 ◆はんなん健康応援プラン事務局 [☎ 070-1436-6503] ◆阪南市役所 健康増進課 [☎ 072-472-2800]